

# SEV Synchronized Skating- & Laufstilcamp

Mittwoch, 2. August bis Sonntag, 6. August 2017  
in Küsnacht am Rigi



## Ausschreibung und Vor - Anmeldung

### Teilnehmer:

- Neue und bisherige SYS - Läuferinnen und Läufer ab 3. Sterntestniveau

### Unterkunft und Mahlzeiten:

- Zivilschutzanlage nahe Eishalle
- Mahlzeiten im Restaurant Eishalle

### Inhalte Eistrainings:

- SYNCHRO > Elemente / Formationen
- Lauschule (nach Teststand)
- Stiltestelemente (nach Teststand)
- Free Skating Elemente und Moves
- Powerskating

### Rahmenprogramm:

- Theorie > SYS und Eiskunstlauf
- Strandbad
- Wettbewerb
- Spiele

### Inhalte Off Ice – Training > Turnhalle & Outdoor:

- Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit
- Tanz / Zumba
- Mannschaftsspiele

### Campbeitrag:

- Fr. 375.-- bis 425.-- je nach Teilnehmerzahl
- mit finanzieller Unterstützung des Schweizer Eisläuferverbandes / Kommission Synchronized Skating und J&S - Beiträge über den Verband

- **Vor - Anmeldung bis 14. Februar 2017**  
(die definitive Anmeldung folgt Anfangs April)

- Mit beiliegendem Formular an:

Caroline Kohler (Organisation / Leitung)  
Hasenmattstrasse 38  
4900 Langenthal  
079 620 79 39  
[carolinekohler67@gmail.com](mailto:carolinekohler67@gmail.com)



**COOL & CLEAN**

... for the SPIRIT of SPORT